

БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ



БЕРЕГИСЬ СОЛНЦА

Почувствовав себя плохо – переместись в тень, обмахивайся чем-нибудь, как веером, пожалуйся родителям на недомогание.

Категорически запрещается долго находиться на солнце, особенно с 12 до 15 дня.



НЕ КУПАЙСЯ ДО ПОСИНЕНИЯ

Замерз – выходи из воды и грейся: хорошенько вытрись полотенцем, завернись во что-нибудь теплое и съешь конфетку.



ПОМОЩЬ УТОПАЮЩИМ

Друг наглотался воды – перекинь его через колено лицом вниз и похлопай по спине.

Не помогло – немедленно звони **03!**



Береги голову, колени и локти, катаясь на роликах и велосипеде – надевай защиту.



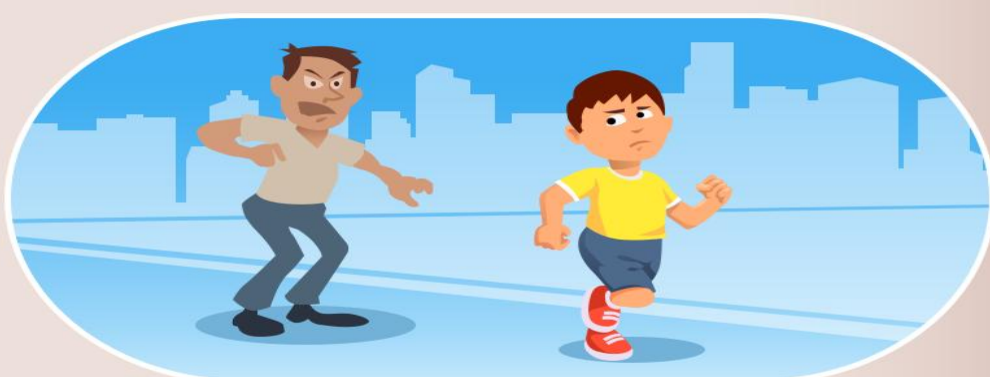
Получил ссадины – промой их, обработай антисептиком, наложи стерильную повязку.



Ушибленное место опухло и покраснело – немедленно отправляйтесь вместе с родителями в травмпункт.



Погуляй в лесу – осмотри себя. Нашел клеща, не доставай сам – сообщи об этом родителям и вместе обратитесь в травмпункт.



НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМЦАМИ

К тебе обратился незнакомец – сделай вид, что не услышал. Будь на виду: не пытайся скрыться в гаражах, на пустырях, в безлюдных местах.

